

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Волейбол»

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Рабочая программа по спортивно-оздоровительной направленности секции «Волейбол» для обучающихся 5 - 11 классов разработана на основе: - «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов образовательных учреждений» под редакцией В.И. Ляха, А.А Зданевича (2010г.), допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации. - «Внеурочная деятельность учащихся: волейбол» под редакцией Г.А. Колодницкий, В. С. Кузнецов (2011г.) Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования обучающихся общеобразовательной организации с использованием двигательной активности из раздела «волейбол».

2. Цель изучения дисциплины

формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся школы, пропаганда ЗОЖ.

3. Основные образовательные технологии

Наряду с традиционными, в программе используются современные технологии и методики: технология развивающего воспитания и обучения, здоровые берегающие технологии, игровые технологии, компьютерные технологии... Наглядные методы дают возможность более детального обследования объектов, дополняют словесные методы, способствуют развитию мышления детей; - практические методы позволяют воплотить теоретические знания на практике, способствуют развитию навыков и умений детей.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

Результаты освоения программного материала оцениваются по трем базовым уровням, исходя из принципа «общее - частное - конкретное», и представлены соответственно метапредметными, предметными и личностными результатами..

5. Общая трудоемкость дисциплины

Объем программы - занятия группы проводятся 1 раза в неделю, общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы секции «волейбол» 72 ч. (из расчета 2 часа в неделю).

6. Формы контроля

Основной принцип работы секции по волейболу - выполнение программных требований по физической, технической, тактической теоретической подготовке, выраженных в количественных (часах) и качественных (нормативные требования) показателях. Программа предусматривает проведение практических занятий, сдачу занимающимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.