

Директор МКОУ «Шайковская СОШ №1»



Федосеева С.В. Федосеева

МЕНЮ

Наименование	Выход, граммы	Эн. ценность, Ккал	Цена, руб.
Оладьи с молоком сгущенным	160	369,40	31,49
Груша	150	70,50	30,75
Йогурт питьевой	150	106,50	20,40
Мармелад весовой	57	183,00	13,03
Чай черный с сахаром и лимоном	200	27,90	3,40
Итого			99,06
Обед			
Борщ со сметаной	250	137,95	26,01
Хлеб	30	79,50	2,64
Гречка отварная	200	311,60	20,74
Голень куриная	130	209,30	30,41
Салат из свежей моркови с черносливом	70	75,70	8,36
Печенье в индивидуальной упаковке	50	231,50	15,00
Сок в индивидуальной упаковке	200	92,00	15,00
Кисель	200	106,20	4,77
Итого			122,94

«6» июня 2025 года

