



Директор МКОУ «Шайковская СОШ №1»

С.В. Федосеева

С.В. Федосеева

МЕНЮ

Наименование	Выход, граммы	Эн. ценность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак			
Омлет натуральный с зеленым горошком	190	236,20	45,09
Горячий бутерброд с сыром	45	130,50	16,83
Яблоко	100	47,00	12,8
Печенье сдобное	25	112,80	6,38
Какао с молоком	200	133,40	14,82
Итого			95,92
Обед			
Суп гороховый	250	166,43	23,17
Хлеб	30	79,50	2,64
Плов с мясом	250	393,30	59,16
Салат из свеклы с черносливом маслом растительным	70	85,10	12,71
Шоколад в индивидуальной упаковке	20	109,00	25
Чай черный с сахаром и лимоном	200	27,90	3,40
Итого			126,08

«30» июня 2025 года